



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA  
**Estudo Técnico Preliminar**

**1. Descrição sucinta do objeto:**

1.1. Contratação de empresa para disponibilização de profissional habilitado em fonoaudiologia para atendimentos individuais ou em grupos destinados aos alunos da Rede Municipal de Ensino do Município conforme necessidades, termo de referência, edital e anexos.

**2. Descrição da necessidade:**

2.1. Justifica-se a contratação de empresa especializada pela necessidade de atendimento às Crianças, Jovens e Adultos alunos deste Município, uma vez que a administração municipal não dispõe das especialidades supramencionadas;

2.2. O Município de Itapuca/RS tem como prioridade o bem-estar e a qualidade de vida de seus munícipes e alunos, reconhecendo a importância da saúde como pilar fundamental para o desenvolvimento integral da comunidade. Nesse contexto, a contratação de empresa especializada na prestação de serviços na área de saúde, com foco em atendimentos de fonoaudiologia, se apresenta como uma medida crucial para atender às demandas existentes na Rede Municipal de Ensino e garantir o acesso adequado dos alunos a tratamentos essenciais;

2.3. A demanda atual da Rede Municipal de Educação requer atendimentos fonoaudiólogos periódicos de indivíduos com distúrbios de linguagem, fala, audição e aprendizagem, pois os atendimentos serão realizados a alunos que necessitem de suporte na pronúncia, fluência, clareza na fala ou ainda que possuam dificuldades na compreensão e expressão de linguagem;

2.4. A Administração enfrenta um desafio significativo no que tange à oferta de serviços de fonoaudiologia para os alunos da rede de ensino. A carência de profissionais especializados, aliada à crescente demanda por atendimentos nessa área, tem impactado diretamente a capacidade do sistema de saúde local em proporcionar um atendimento eficiente e de qualidade aos alunos que necessitam de intervenções fonoaudiológicas;

2.5. Tal cenário resulta em dificuldades para a identificação precoce e o tratamento adequado de distúrbios da comunicação, linguagem, audição e deglutição, comprometendo o desenvolvimento infantil, a integração social e a qualidade de vida dos mesmos em diferentes faixas etárias;

2.6. A contratação de empresa especializada em fonoaudiologia se justifica sob a perspectiva do interesse público ao garantir aos alunos da rede de ensino atendimentos especializados e de qualidade na área, prevenindo agravos a saúde auditiva e comunicativa, melhorando a qualidade de vida e aprendizado dos alunos;

2.7. Dessa forma, a contratação de empresa especializada em fonoaudiologia para o Município, emerge como uma necessidade imperativa para suprir lacunas, promover a equidade em saúde e continuidade em proporcionar atendimentos de excelência que atendam às demandas e expectativas da comunidade escolar.

**3. Área requisitante:**

3.1. Secretaria Municipal de Educação e Esportes.

**4. Descrição dos Requisitos da Contratação:**

4.1. O objeto a ser contratado tem natureza de bens/serviços comuns, tendo em vista que seu padrão de desempenho e qualidade pode ser objetivamente definido pelo edital, por meio de



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

especificações usuais de mercado, nos termos do art. 6º, inciso XIII, da Lei Federal nº 14.133/2021;

4.2. A contratação será realizada por meio de licitação, na modalidade Pregão, na sua forma eletrônica, com critério de julgamento por menor preço, nos termos dos artigos 6º, inciso XLI, 17, § 2º, e 34, todos da Lei Federal nº 14.133/2021;

4.3. Para a prestação dos serviços, os eventuais interessados deverão comprovar que atuam em ramo de atividade compatível com o objeto da licitação, bem como apresentar os documentos a título de habilitação, nos termos do art. 62 e 66 da Lei 14.133/2021, além de apresentar documentos que comprovem sua qualificação técnica, conforme art. 67 da mesma lei:

*I - Certidões ou atestados, que demonstrem capacidade operacional na execução de serviços similares de complexidade tecnológica e operacional equivalente ou superior;*

4.4. A Contratada deverá cumprir todas as obrigações constantes previstas no Edital de Licitação, seus anexos e sua proposta, assumindo exclusivamente seus os riscos e as despesas decorrentes da boa e perfeita execução do objeto;

4.5. Além disto, a licitante deverá ofertar os seguintes serviços para atender plenamente a Administração Municipal;

ITEM	DESCRIÇÃO DOS SERVIÇOS A SEREM DESENVOLVIDOS
1	Contratação de empresa para disponibilização de profissional habilitado em fonoaudiologia para atendimentos individuais ou em grupos destinados aos alunos da Rede Municipal de Ensino do Município, com carga horária de 16 horas semanais às terças e quartas feiras, conforme necessidades; Os serviços fonoaudiológicos, a serem prestados, conforme a necessidade e demanda, compreendem: a) Avaliação fonoaudiológica inicial e periódica; b) Acompanhamento fonoaudiológico no tratamento de linguagem; c) Tratamento fonoaudiológico às patologias de voz; d) Avaliação e tratamento da Motricidade Orofacial; e) Avaliação e tratamento dos distúrbios de fala; f) Avaliação e tratamento dos distúrbios de leitura e escrita; g) Orientação fonoaudiológica às famílias; h) Outras atividades relacionadas ao profissional; i) Encaminhamento e articulação com profissionais de apoio; j) Elaboração de pareceres e relatórios técnicos; k) Participação em reuniões multidisciplinares quando convocada.

4.6. O licitante vencedor será convocado para assinar o termo de contrato dentro do prazo de 05 (cinco) dias úteis, sob pena de decair o direito à contratação, sem prejuízo das sanções previstas neste Edital;

4.7. O prazo de convocação poderá ser prorrogado 1 (uma) vez, por igual período, mediante solicitação da parte, durante seu transcurso, devidamente justificada, e desde que o motivo apresentado seja aceito pela Administração;

4.8. Será facultado à Administração, quando o convocado não assinar o termo de contrato o prazo e nas condições estabelecidas, convocar os licitantes remanescentes, na ordem de classificação, para a celebração do contrato nas condições propostas pelo licitante vencedor;

4.9. Decorrido o prazo de validade da proposta, sem convocação para a contratação, ficarão os licitantes liberados dos compromissos assumidos;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

4.10. Na hipótese de nenhum dos licitantes aceitar a contratação, a Administração, observados o valor estimado e sua eventual atualização nos termos do edital, poderá:

- a) Convocar os licitantes remanescentes para negociação, na ordem de classificação, com vistas à obtenção de preço melhor, mesmo que acima do preço do adjudicatário;
- b) Adjudicar e celebrar o contrato nas condições ofertadas pelos licitantes remanescentes, atendida a ordem classificatória, quando frustrada a negociação de melhor condição;

4.11. A recusa injustificada do adjudicatário em assinar o contrato no prazo estabelecido pela Administração caracterizará o descumprimento total da obrigação assumida e o sujeitará às penalidades legalmente estabelecidas, previstas em edital, e à imediata perda da garantia de proposta em favor do órgão licitante caso haja.

## **5. Levantamento de Mercado:**

5.1. Conforme pesquisa de mercado realizado, para solução da necessidade administrativa, objeto do presente Estudo Técnico Preliminar, vislumbra-se possível e necessário, sob o aspecto técnico e econômico, a contratação de empresa especializada em prestação de serviços em fonoaudiologia para atendimento de alunos da rede de ensino do Município;

5.2. Optou-se pela contratação na modalidade de Pregão em virtude de visarmos uma melhor gestão financeira, administrativa e orçamentária dos recursos;

5.3. Os seguintes procedimentos foram adotados durante o estudo técnico preliminar:

- Apuração de preço médio, com base em pesquisas de preços realizadas junto ao sistema do TCE/RS - Licitacon;

5.4. Levando-se em conta as características do objeto a ser contratado, entende-se que a melhor solução para a contratação é a execução indireta na **Modalidade de Licitação Pregão**. A escolha da modalidade "Pregão" se justifica pela ampla publicidade na contratação da empresa que irá prestar o serviço previsto, mas também pela possibilidade de atestar que as empresas interessadas em participar do certame possuem os requisitos mínimos de qualificação exigidos para execução do objeto a ser licitado, contido na Lei nº 14.133 de 1º de abril de 2021;

5.5. O critério de julgamento a ser adotado deverá ser o de menor preço. A escolha do tipo "Menor Preço" se justifica por ser esse o tipo mais vantajoso à Administração Pública, aumentando a competição entre as empresas participantes do certame possibilitando assim, que a proposta vencedora seja realmente aquela de menor preço, dentro das especificações constantes no edital, gerando com isso, economia ao Município.

## **6. Descrição da solução como um todo:**

6.1. O objetivo desta contratação é garantir o atendimento fonoaudiólogo especializado e de qualidade para os alunos da rede de ensino do Município que necessitem de acompanhamento fonoaudiológico;

6.2. A solução proposta envolve a contratação de empresa para disponibilização de profissional habilitado e capacitado para realizar os atendimentos dentro dos parâmetros estabelecidos pelo município contratante, assegurando o cumprimento das necessidades da comunidade escolar;

6.3. O serviço deverá ser realizado por um profissional fonoaudiólogo que possua a qualificação necessária para atuar de acordo com as exigências da área, garantindo que os atendimentos realizados sejam de qualidade e conforme as normativas vigentes;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

- 6.4. O atendimento pela contratada deverá ser realizado no Município de Itapuca, em espaço disponibilizado pela Administração Municipal, espaço este, que contará com móveis (mesa e cadeiras) e acesso à internet;
- 6.5. O contratado será responsável por fornecer os equipamentos necessários para a realização dos atendimentos fonoaudiológicos, incluindo todos os materiais e recursos que se façam necessários para a execução do serviço com qualidade;
- 6.6. O município deverá se responsabilizar pelo transporte dos alunos que necessitarem de atendimento fonoaudiológico até o local de atendimento da mesma, caso os mesmos estejam em horário escolar;
- 6.7. A Secretaria Municipal de Educação e Esportes deverá controlar e monitorar os atendimentos, assegurando que a quantidade e horário de serviços prestados esteja em conformidade com o contratado, além de manter a comunicação constante com o fonoaudiólogo para ajustes e avaliações contínuas do serviço;
- 6.8. Caso a Contratada execute um período menor de carga horária diária, a mesma será paga proporcional ao horário executado;
- 6.9. O tempo da sessão/atendimento poderá variar, devendo ser definido conforme o melhor julgamento clínico do profissional, considerando as necessidades individuais de cada paciente, os objetivos terapêuticos e a evolução observada ao longo do processo, visando sempre a qualidade e a eficácia do acompanhamento;
- 6.10. A solução visa melhorar a assistência fonoaudiológica no ambiente escolar, promovendo acessibilidade, qualidade e eficiência, com a colaboração entre o fonoaudiólogo contratado e a Secretaria Municipal de Educação e Esportes, bem como as Escolas da Rede Municipal de Ensino;
- 6.11. A solução proposta é **Contratação de Empresa para prestação de serviços em Fonoaudiologia para as Escolas Municipais da Secretaria Municipal de Educação do Município de Itapuca/RS**, conforme as seguintes especificações/condições contempladas neste Estudo, Termo de Referência, Edital e seus Anexos.

**7. Estimativa das Quantidades a serem Contratadas:**

- 7.1. A estimativa foi realizada através de levantamento das necessidades da Secretaria, e em conformidade com o número de alunos que necessitam dos atendimentos;
- 7.2. Serão contratadas 16 horas semanais, com carga horária diária de 8 horas, distribuídos em dois dias da semana, terças e quartas feiras.

**8. Estimativa do Valor da Contratação:**

- 8.1. Conforme previsto na Lei Federal n. 14.133/2021, Art. 23, § 1º e no Decreto Municipal nº 082/2023, tomando como base para aferição do valor estimado da licitação o melhor preço aferido por meio da utilização dos parâmetros preestabelecidos de forma individual, conforme inciso II.

**II** - Contratações similares feitas pela Administração Pública, em execução ou concluídas no período de 1 (um) ano anterior à data da pesquisa de preços, inclusive mediante sistema de registro de preços, observado o índice de atualização de preços correspondente;

- 8.2. As planilhas com valores dos orçamentos, segue abaixo e junto ao processo licitatório;

ITEM	DESCRIÇÃO DO SERVIÇO	ORÇAMENTO 01 – Município de Almirante	ORÇAMENTO 02 – Município de Camargo	ORÇAMENTO 03 – Município de Igrejinha	ORÇAMENTO 03 – Município de Muçum



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

		<b>Tamandaré do Sul</b>			
		R\$	R\$	R\$	R\$
01	Contratação de empresa para disponibilização de profissional habilitado em fonoaudiologia para atendimentos individuais ou em grupos destinados aos alunos da Rede Municipal de Ensino do Município, com carga horária de 16 horas semanais às terças e quartas feiras, conforme necessidades; Os serviços fonoaudiológicos, a serem prestados, conforme a necessidade e demanda, compreendem: a) Avaliação fonoaudiológica inicial e periódica; b) Acompanhamento fonoaudiológico no tratamento de linguagem; c) Tratamento fonoaudiológico às patologias de voz; d) Avaliação e tratamento da Motricidade Orofacial; e) Avaliação e tratamento dos distúrbios de fala; f) Avaliação e tratamento dos distúrbios de leitura e escrita; g) Orientação fonoaudiológica às famílias; h) Outras atividades relacionadas ao profissional; i) Encaminhamento e articulação com profissionais de apoio; j) Elaboração de pareceres e relatórios técnicos; k) Participação em reuniões multidisciplinares quando convocada.	3.280,00/Mês	4.000,00/Mês	3.840,00/Mês	4.240,00/Mês



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

Obs: Para fins de aferição do valor mensal, foi juntado orçamentos onde o valor fora transformado em horas, tendo apurado o valor médio de R\$ 60,00 (sessenta reais) por hora trabalhada – R\$ 60,00 x 64 horas= R\$ 3.840,00 (três mil oitocentos e quarenta reais) mensais.

**9. Justificativa para o Parcelamento ou não da Solução:**

9.1. Nos termos do art. 47, inciso II, da Lei Federal nº 14.133/2021, as licitações atenderão ao princípio do parcelamento, quando tecnicamente viável e economicamente vantajoso. Na aplicação deste princípio, o § 1º do mesmo art. 47 estabelece que devam ser considerados a responsabilidade técnica, o custo para a Administração de vários contratos frente às vantagens da redução de custos, com divisão do objeto em itens, e o dever de buscar a ampliação da competição e de evitar a concentração de mercado;

9.2. A contratação não será parcelada, por se tratar de serviço técnico profissional especializado e contínuo, que demanda vínculo com os pacientes e padronização da conduta terapêutica, devendo ser executado por um único profissional.

**10. Contratações Correlatas e/ou Interdependentes:**

10.1. Este estudo não identificou a necessidade de realizar contratações acessórias para a perfeita execução do objeto, uma vez que todos os meios necessários para a aquisição/operacionalização do serviço podem ser supridos apenas com a contratação ora proposta;

10.2. Os bens/serviços que se pretende, portanto, são autônomos e prescindem de contratações correlatas ou interdependentes.

**11. Alinhamento entre a Contratação e o Planejamento:**

11.1. A contratação pretendida é viável e está contemplada no Plano Anual de Contratações do ano de 2025;

**12. Resultados Pretendidos:**

12.1. Pretende-se, com o processo licitatório, assegurar a seleção da proposta apta a gerar a contratação mais vantajosa para o Município;

12.2. Almeja-se, igualmente, assegurar tratamento isonômico entre os licitantes, bem como a justa competição, bem como evitar contratação com sobre preço ou com preço manifestamente inexequível e superfaturamento na execução do contrato;

12.3. O Município espera também resultados satisfatórios nos seguintes termos:

12.3.1. Garantir atendimento integral às crianças, adolescentes e adultos da Rede Municipal de Ensino que necessitarem de tratamento fonoaudiólogo, seja para o diagnóstico e/ou tratamento de alguns problemas como surdez, gagueira, dicção incorreta, e outras alterações que dificultam a correta comunicação, bem como para a prevenção de todas as doenças e distúrbios da linguagem humana, através da audição, fala e escrita.

**13. Providências a serem Adotadas:**

13.1. Para a contratação pretendida não haverá necessidade de providências prévias no âmbito da Administração;

13.2. Ademais, para que a pretendida contratação tenha sucesso, é preciso que outras etapas sejam concluídas, quais sejam:

a) elaboração de minuta do edital;





ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

- b) realização de certificação de disponibilidade orçamentária;
- c) designação em Portaria de pregoeiro, equipe de apoio, agente de contratação (conforme o caso);
- d) elaboração de minuta do contrato;
- e) encaminhamento do processo para análise jurídica;
- f) análise da manifestação jurídica e atendimento aos apontamentos constantes no parecer, mediante Nota Técnica com os ajustes indicados;
- g) publicação e divulgação do edital e anexos;
- h) resposta a eventuais pedidos de esclarecimentos e/ou impugnação, caso aplicável;
- i) realização do certame, com suas respectivas etapas;
- j) realização de empenho; e
- k) assinatura e publicação do contrato.

#### 14. Possíveis Impactos Ambientais:

14.1. A presente contratação não gera impactos ambientais.

#### 15. Do Gerenciamento de Riscos:

##### INTRODUÇÃO

O gerenciamento de riscos permite ações contínuas de planejamento, organização e controle dos recursos relacionados aos riscos que possam comprometer o sucesso da contratação, da execução do objeto e da gestão contratual.

O Mapa de Gerenciamento de Riscos deve conter a identificação e a análise dos principais riscos, consistindo na compreensão da natureza e determinação do nível de risco, que corresponde à combinação do impacto e de suas probabilidades que possam comprometer a efetividade da contratação, bem como o alcance dos resultados pretendidos com a solução.

Para cada risco identificado, define-se: a probabilidade de ocorrência dos eventos, os possíveis danos e impactos caso o risco ocorra, possíveis ações preventivas e de contingência (respostas aos riscos), a identificação de responsáveis pelas ações, bem como o registro e o acompanhamento das ações de tratamento dos riscos.

Os riscos identificados no projeto devem ser registrados, avaliados e tratados:

Durante a fase de planejamento, os responsáveis pelo Planejamento da Contratação devem proceder às ações de gerenciamento de riscos e produzir o Mapa de Gerenciamento de Riscos;

Durante a fase de Seleção do Fornecedor, deve-se proceder às ações de gerenciamento dos riscos e atualizar o Mapa de Gerenciamento de Riscos, caso necessário;

Durante a fase de Gestão do Contrato, a Equipe de Fiscalização do Contrato, sob coordenação do Gestor do Contrato, deverá proceder à atualização contínua do Mapa de Gerenciamento de Riscos, procedendo à reavaliação dos riscos identificados nas fases anteriores com a atualização de suas respectivas ações de tratamento, e proceder também com a identificação, análise, avaliação e tratamento de novos riscos.

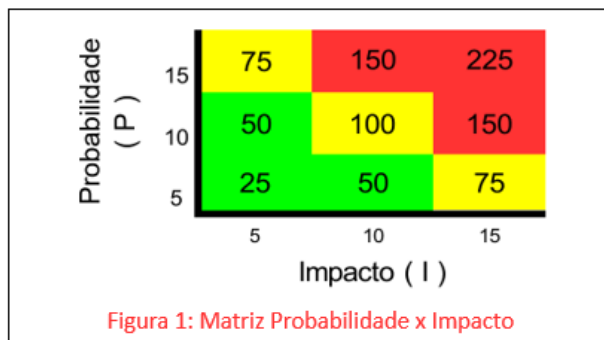
Para cálculo do risco e impacto, será utilizada da seguinte escala:

Classificação	Valor
Baixo	5
Médio	10
Alto	15



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

A tabela a seguir apresenta a Matriz Probabilidade x Impacto, instrumento de apoio para a definição dos critérios de classificação do nível de risco.



Exemplo de diretrizes de tratamento de riscos:

*O produto da probabilidade pelo impacto de cada risco deve se enquadrar em uma região da matriz probabilidade x impacto. Caso o risco enquadre-se na região verde, seu nível de risco é entendido como baixo, logo admite-se a aceitação ou adoção das medidas preventivas. Se estiver na região amarela, entende-se como médio; e se estiver na região vermelha, entende-se como nível de risco alto. Nos casos de riscos classificados como médio e alto, deve-se adotar obrigatoriamente as medidas preventivas previstas.*

## 2 – IDENTIFICAÇÃO E ANÁLISE DOS PRINCIPAIS RISCOS

A tabela a seguir apresenta uma síntese dos riscos identificados e classificados neste documento.

Id	Risco	Relacionado ao(à): <sup>1</sup>	P <sup>2</sup>	I <sup>3</sup>	Nível de Risco (P x I) <sup>4</sup>
1	Necessidade de itens não previstos no planejamento	Planejamento	5	10	50
2	Possibilidade de licitação deserta ou frustrada	Planejamento	5	10	50
3	Desistência da empresa em assinar o contrato	Planejamento	5	10	50
4	Atraso ou suspensão no processo licitatório em face de impugnações	Seleção do Fornecedor	10	10	100
5	Atraso ou não entrega do bem/serviço	Fiscalização do Contrato	5	15	75
6	Necessidade de quantitativo superior ao estimado	Planejamento	5	10	50

Legenda: P – Probabilidade; I – Impacto.

<sup>1</sup> A qual natureza o risco está associado: fases do Processo da Contratação ou Solução Tecnológica.

<sup>2</sup> Probabilidade: chance de algo acontecer, não importando se definida, medida ou determinada objetiva ou subjetivamente, qualitativa ou quantitativamente, ou se descrita utilizando-se termos gerais ou matemáticos (ISO/IEC 31000:2009, item 2.19).

<sup>3</sup> Impacto: resultado de um evento que afeta os objetivos (ISO/IEC 31000:2009, item 2.18).





ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

<sup>4</sup> *Nível de Risco: magnitude de um risco ou combinação de riscos, expressa em termos da combinação das consequências e de suas probabilidades (ISO/IEC 31000:2009, item 2.23)*

### 3 – AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DOS RISCOS IDENTIFICADOS

<b>Risco 04</b>	<b>Risco:</b>	Atraso ou suspensão no processo licitatório em face de impugnações	
	<b>Probabilidade:</b>	Média	
	<b>Impacto:</b>	Médio	
	<b>Dano 1:</b>	Atraso na contratação e consequente indisponibilidade dos bens/serviços e necessidade de contratação emergencial	
	<b>Tratamento:</b>	Mitigar.	
	<b>Id</b>	<b>Ação Preventiva</b>	<b>Responsável</b>
	1	Elaboração do planejamento da contratação consultando soluções similares em outros órgãos	Planejamento da Contratação
	2	Definição dos critérios de seleção de fornecedores com respaldo na jurisprudência dos órgãos de controle	Planejamento da Contratação
	3	Verificação do teor de impugnações e recursos em contratações similares	Planejamento da Contratação
	4	Estrita observância às recomendações da área jurídica do órgão/entidade	Planejamento da Contratação
	<b>Id</b>	<b>Ação de Contingência</b>	<b>Responsável</b>
	1	Alocação integral dos responsáveis pelo Planejamento da Contratação na resposta e mitigação das causas que originaram a suspensão do processo licitatório	Secretário do Setor Requisitante
	2	Mitigação e eliminação das causas que obstruem o processo licitatório	Setor de Compras
<b>Risco 05</b>	<b>Risco:</b>	Atraso ou não entrega do objeto/prestação dos serviços	
	<b>Probabilidade:</b>	Média	
	<b>Impacto:</b>	Médio	
	<b>Dano 1:</b>	Risco de atraso na execução do objeto	
	<b>Dano 2:</b>	Necessidade de negociação com licitantes remanescentes	
	<b>Dano 3:</b>	Necessidade de abertura de processo administrativo para aplicação de penalidade	
	<b>Dano 4:</b>	Realização de novo processo licitatório ou contratação emergencial	
	<b>Tratamento:</b>	Mitigar.	
	<b>Id</b>	<b>Ação Preventiva</b>	<b>Responsável</b>
	1	Solicitação de comprovação de capacidade técnica e relativa a contratações anteriores	Seleção do Fornecedor
	2	Definição dos critérios de seleção de fornecedores com respaldo na jurisprudência dos órgãos de controle	Planejamento da Contratação



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
MUNICÍPIO DE ITAPUCA

	<b>Id</b>	<b>Ação de Contingência</b>	<b>Responsável</b>
	1	Ação fiscalizatória ativa	Fiscalização do contrato

**16. Declaração de Viabilidade:**

16.1. Está Secretaria declara viável a Contratação com base neste Estudo Técnico Preliminar.

**17. Responsável:**

Analice Sebben Casagrande  
Secretária Municipal de Educação e Esportes